

У беременной курящей женщины:

- развиваются нарушения мозгового кровообращения, что в дальнейшем приводит к отставанию в умственном и физическом развитии;
- происходит отставание развития плода: масса новорожденных ниже 2200 г в 2,2 раза чаще у курящих рожениц;
- утолщение стенок сердца становится причиной повышения давления и тахикардии, а затем и развития заболеваний сердца и сосудов;
- нарушается барьерная и защитная функции печени, что может стать причиной развития гепатита и цирроза печени;
- язвенные изменения стенок желудка и кишечника, что приводит к метаболическим нарушениям в дальнейшем;
- кистозные изменения в яичках и яичниках плода – реальная угроза бесплодия в будущем.



Сигарета не может быть сильнее Будущего и счастья ваших детей!

Найдите в себе желание и силы отказаться от этой неженской привычки!

ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

210601 г. Витебск, ул. Ленина, 20
Тел. 8 (0212) 37 02 95

Текст подготовила: И. Борисова

УПП «Витобитль», Зак. 6156, VIII-2013 г. Т. 1000

ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Курение и здоровье женщины



Почему сегодня все чаще и чаще можно встретить курящую женщину? Трудно поверить, что она не знает об опасности табака.



При выкуривании 1 пачки сигарет с общей массой табака 20 г образуется:

- 0,0012 г синильной кислоты
- 0,0012 г сероводорода
- 0,22 г пиридиновых оснований
- 0,18 г никотина
- 0,64 г аммиака
- 0,92 г окиси углерода
- 1 г табачного дегтя с содержанием бензпирена, мышьяка, радиоактивного изотопа калия, канцерогенов и прочих продуктов горения и сухой перегонки табака.

Кто из вас в быту не сталкивался с этими веществами и не пытался избежать контакта? А почему их нахождение в сигаретах не тревожит вас? В табаке они не менее опасны. Страдают основные системы организма.

• **Органы дыхания:** ожоги слизистой оболочки ротовой полости, отеки и деструкция бронхов, альвеол, снижается сопротивляемость, что при-

водит к развитию воспалительных, онкологических заболеваний, туберкулеза, асфиксии.

- **Нервная система:** размягчение мозга, кровоизлияние в мозг, потеря памяти, параличи, снижение зрения, эпилептические припадки, торможение нервной системы.
- **Сердечно-сосудистая система:** развитие тахикардии, повышение артериального давления, повышенное содержание холестерина и раннее развитие атеросклероза сосудов, стеноз сосудов, а значит снижение кровенаполнения и кровотока, что приводит к голоданию всех органов.
- **Желудочно-кишечный тракт:** повреждение эмали зубов табачным дымом с температурой до + 60° С, разрыхление и кровоточивость десен, усиленное слюноотделение, раздражение желудка, печени, поджелудочной железы с развитием в дальнейшем гастрита, язвы желудка и 12-перстной кишки, цирроза, панкреатита, онкологических заболеваний.
- **Органы зрения:** быстрая утомляемость при чтении, мелькание «мушек», двоение, снижение остроты зрения, изменение цветоощущения, повышение внутриглазного давления и развитие глаукомы.
- **Кожные покровы:** спазм кровеносных сосу-

дов, их закупорка тромбоцитами, снижение обновления верхнего слоя кожи и его преждевременное старение; смолы табака «въедаются» в кожу пальцев, придавая им желтый цвет.



Но особую угрозу табакокурение представляет для репродуктивных органов женщины: снижение способности к зачатию: при стаже курения более 5 лет на 14 %

- нарушение менструального цикла и раннее наступление климакса;
- угроза внематочной беременности;
- опасность выкидышей и преждевременных родов;
- патология в родах: преждевременная отслойка плаценты и кровотечение;
- смертность детей при родах у курящих выше на 30 %.



Курение табака опасно не только для самой женщины, но и для будущего ребенка!

